

SAINT LARY (PIRINEO FRANCÉS)



CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO 2018



A continuación se detallan las rutas previstas para la salida a Saint Lary (Pirineo Francés) en septiembre de 2018 del Club de Montaña Valcorchero.

Para hacer cualquiera de las actividades descritas a continuación es OBLIGATORIO tener un seguro que cubra ALTA MONTAÑA. Las licencias federativas de tipo A/AF/AU no cubren alta montaña en pirineos.

Sábado 1 de Septiembre:

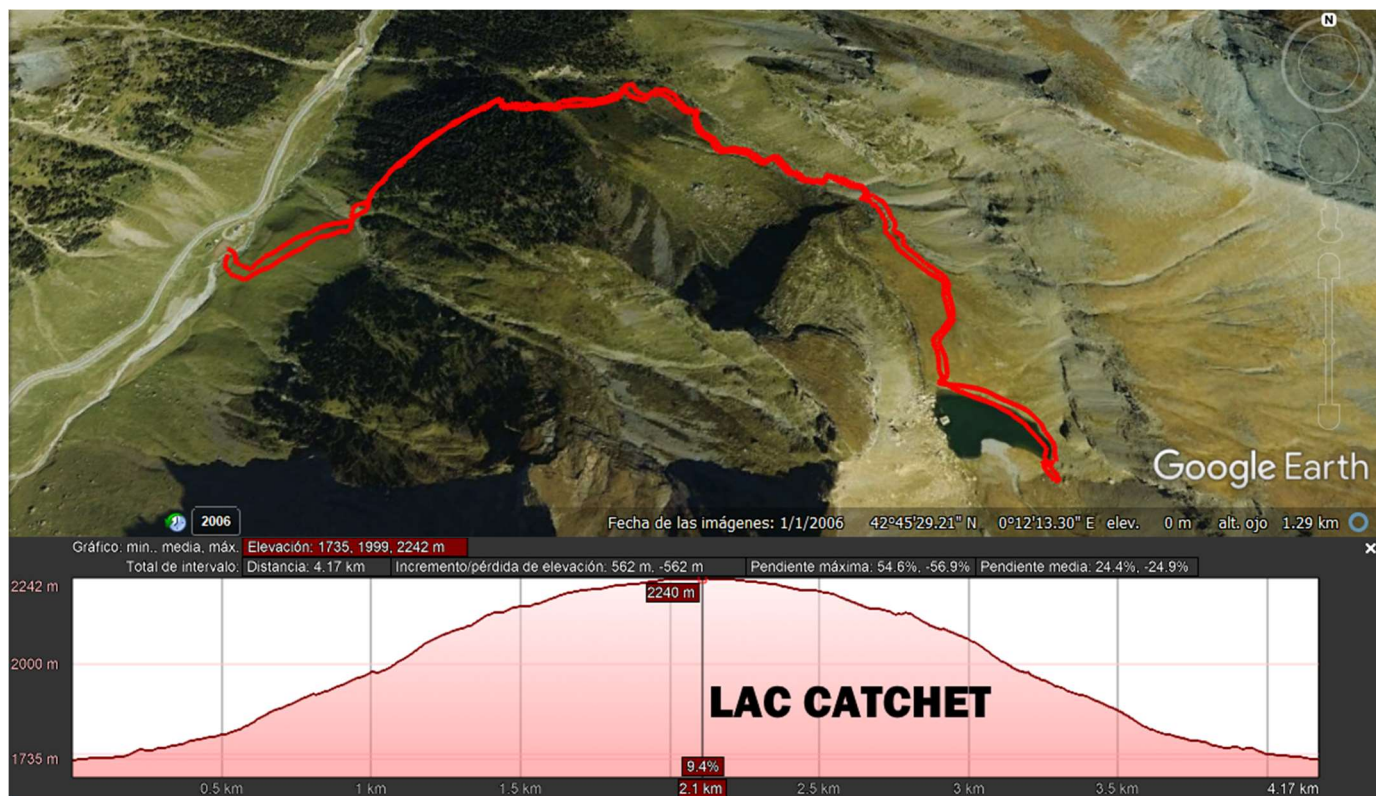
Ruta en el valle de Aure

Lac de Catchet

5Km +500m -500m (3h) – Nivel 1 (fácil)

Nada más pasar el túnel de Bielsa, a apenas 1km del mismo, sale un sendero que asciende en tan solo un par de km hasta el lago Catchet, pasando a mitad de recorrido por una bonita cascada. Aprovecharemos para comer en el lago y bajaremos por el mismo camino.

Más que una ruta es un pequeño paseo para estirar las piernas después de unas cuantas horas de viaje. Nota: aunque la ruta es fácil, el desnivel a salvar en apenas 2km es importante.



Track orientativo:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lac-catchet-14129082>

Domingo 2 de Septiembre:

Ruta en la linde de la Reserva Natural de Néouvielle

Travesía Artigues – Col Bastan – Chalet de l'Ours

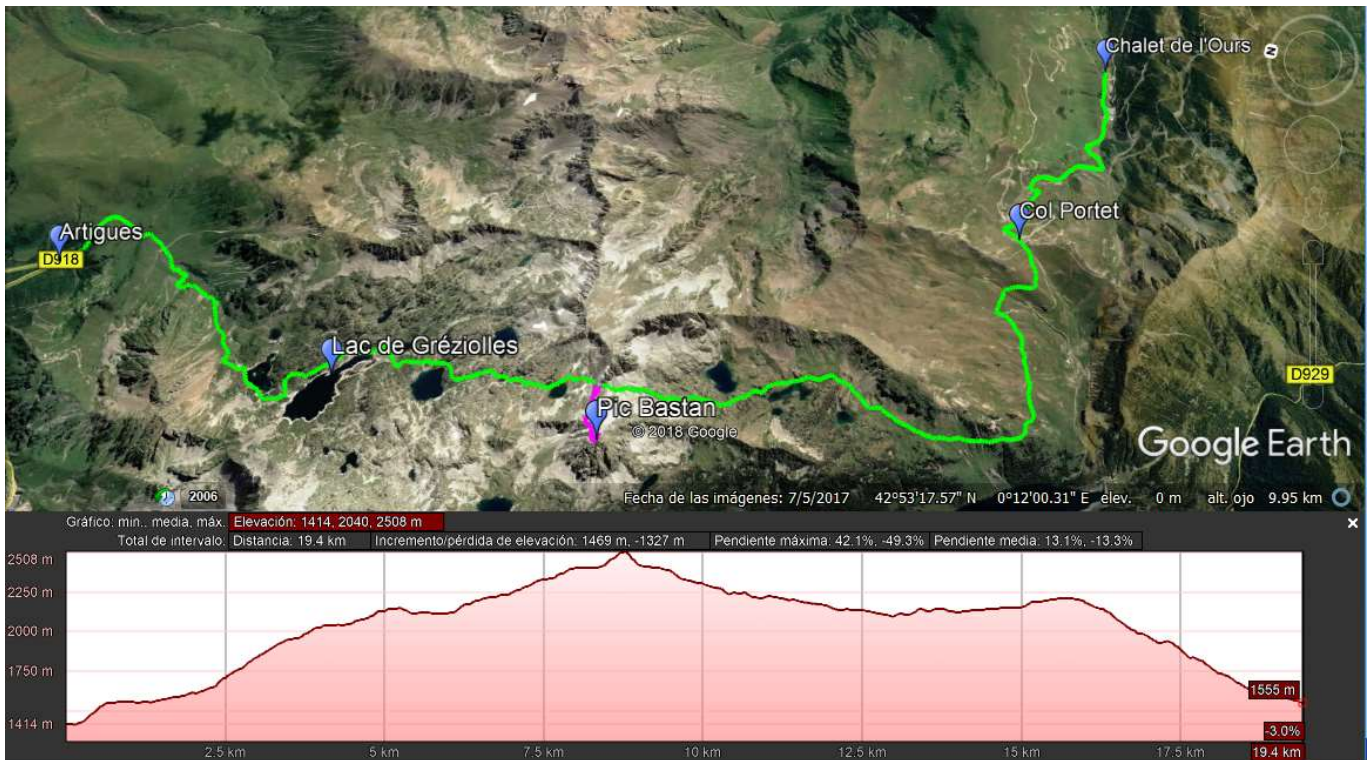
20Km +1400m -1300m (9h) – Nivel 2 (medio)

Saliendo de Artigues (muy cerca del Col du Tourmalet) iremos recorriendo el GR10c francés pasando por numerosos lagos, los más relevantes son: Lac de Gréziolles, Lac du Campana, Lac de la Hourquette, Lacs de Bastan, Lac de l'Oule. Por el camino pasaremos también por el Col Bastan y Col du Portet, para finalmente llegar al Chalet de l'Ours donde nos alojamos.

0h	Km0	Artigues	
3h	Km5	Lac de Gréziolles	(+750m)
5,5h	Km9	Col Bastan	(+450m -100m)
7'5h	Km16	Col Portet	(+200m -450m)
9h	Km20	Chalet de l'Ours	(-700m)



El nivel de la ruta es 2 (medio), no tiene ninguna dificultad técnica pero es larga y tiene un desnivel considerable. Posibilidad de subir al Pic Bastan (2.715m) ya que se pasa muy cerca de él añadiendo +2km +200m -200m, la subida al pico tiene algún paso aéreo y algo expuesto (nivel 3, difícil).



Track orientativo:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/col-de-bastan-et-2507-m-du-col-de-portet-a-artigues-3798940>

Lunes 3 de Septiembre:

Ruta en la Reserva Natural de Néouvielle
Lagos de Néouvielle

OPCIÓN A: Clásica de Lagos Néouvielle

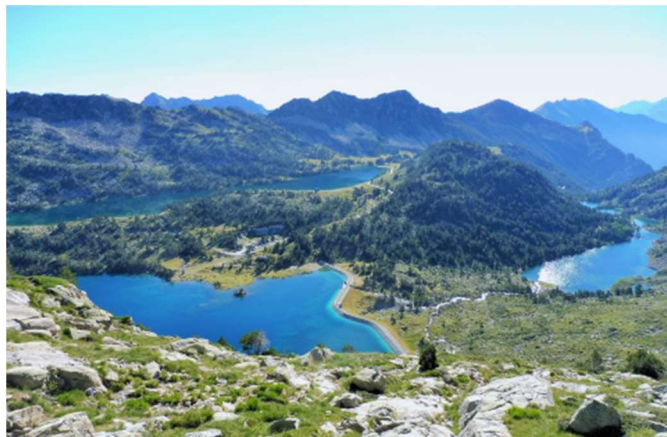
13Km +800m -800m (6,5h) – Nivel 1 (fácil)

OPCIÓN B: Lagos Néouvielle + Pic Madamète

19Km +1.200m -1.200m (7,5h) – Nivel 2 (medio)

Ruta por La Reserva Natural de Néouvielle recorriendo sus cristalinos lagos: Orédon, Les Laquettes, Aubert y Aumar.

Además, en función de las fuerzas de cada uno, trataremos de subir hasta el Pic de Madamète (2.657m) y el Soum de Monpelat. Gran parte del recorrido de nuevo pasa por el GR10 francés.

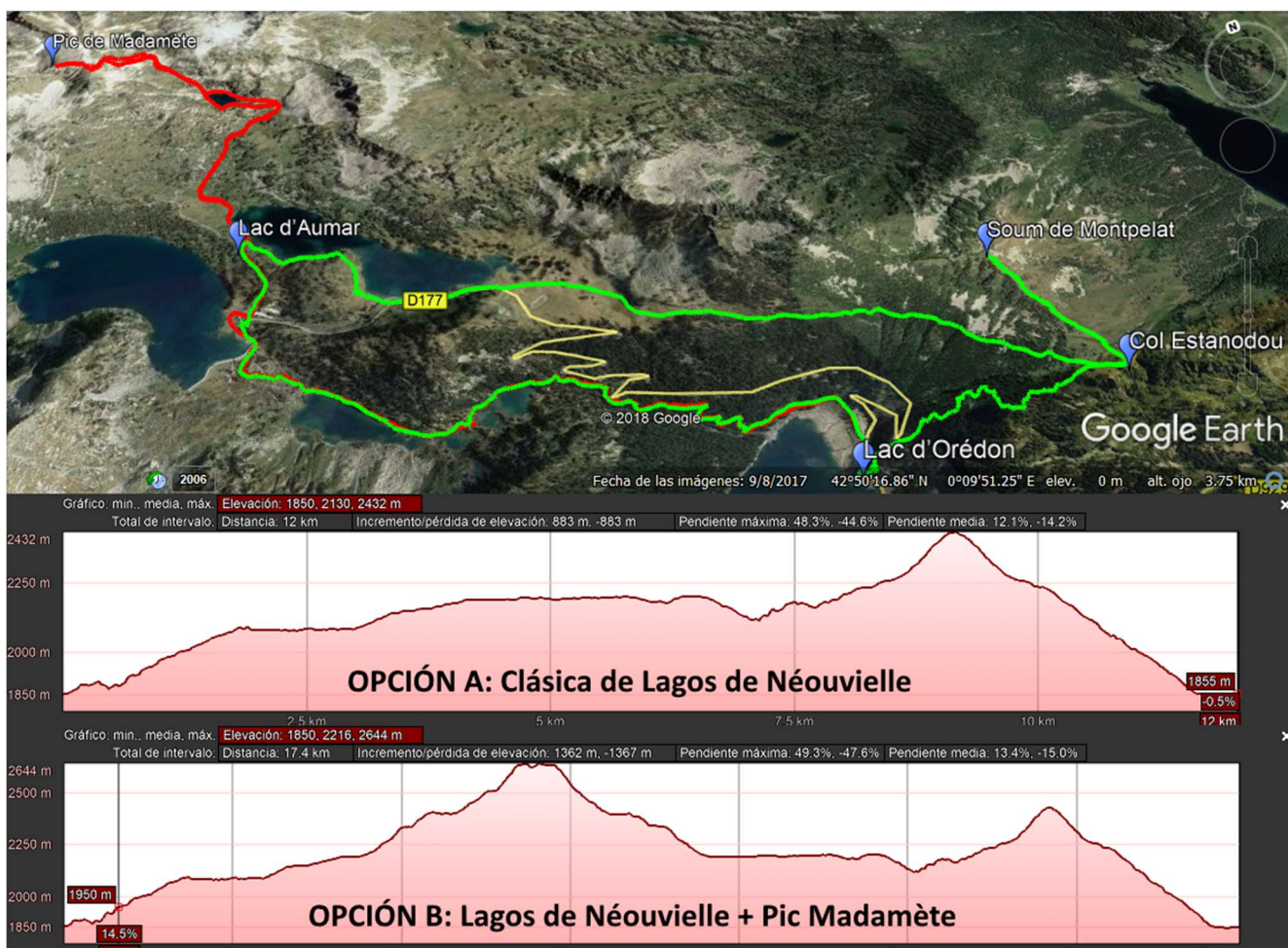


Ruta Lagos Néouvielle

0h	Km0	Lac d'Orédon	
2h	Km5	Lac d'Aumar	(+400m -50m)
4h	Km9	Col Estanodou	(+200m -150m)
5h	Km10	Soum de Montpelat	(+200m)
6,5h	Km13	Lac d'Orédon	(-600m)

Ruta Lagos Néouvielle + Pic Madamète

0h	Km0	Lac d'Orédon	
1,5h	Km5	Lac d'Aumar	(+400m -50m)
3,5h	Km8	Pic de Madamète	(+500m)
4,5h	Km11	Lac d'Aumar	(-500m)
5,5h	Km15	Col Estanodou	(+200m -150m)
6,5h	Km16	Soum de Montpelat	(+200m)
7,5h	Km19	Lac d'Orédon	(-600m)



Tracks orientativos:

OP. A: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/vuelta-a-los-lagos-de-neouvielle-y-soum-de-monpelat-13890203>

OP. B: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lacs-de-neouvielle-pic-de-madamete-2657-16015230>

Miércoles 5 de Septiembre:

Ruta en la Reserva Natural de Néouvielle
Los 3 Tresmiles

OPCIÓN A: Pic Lentilla (3.157m)

15Km +1.200m -1.200m (8h) – Nivel 2 (medio)

OPCIÓN B: Ruta de los 3 Tresmiles

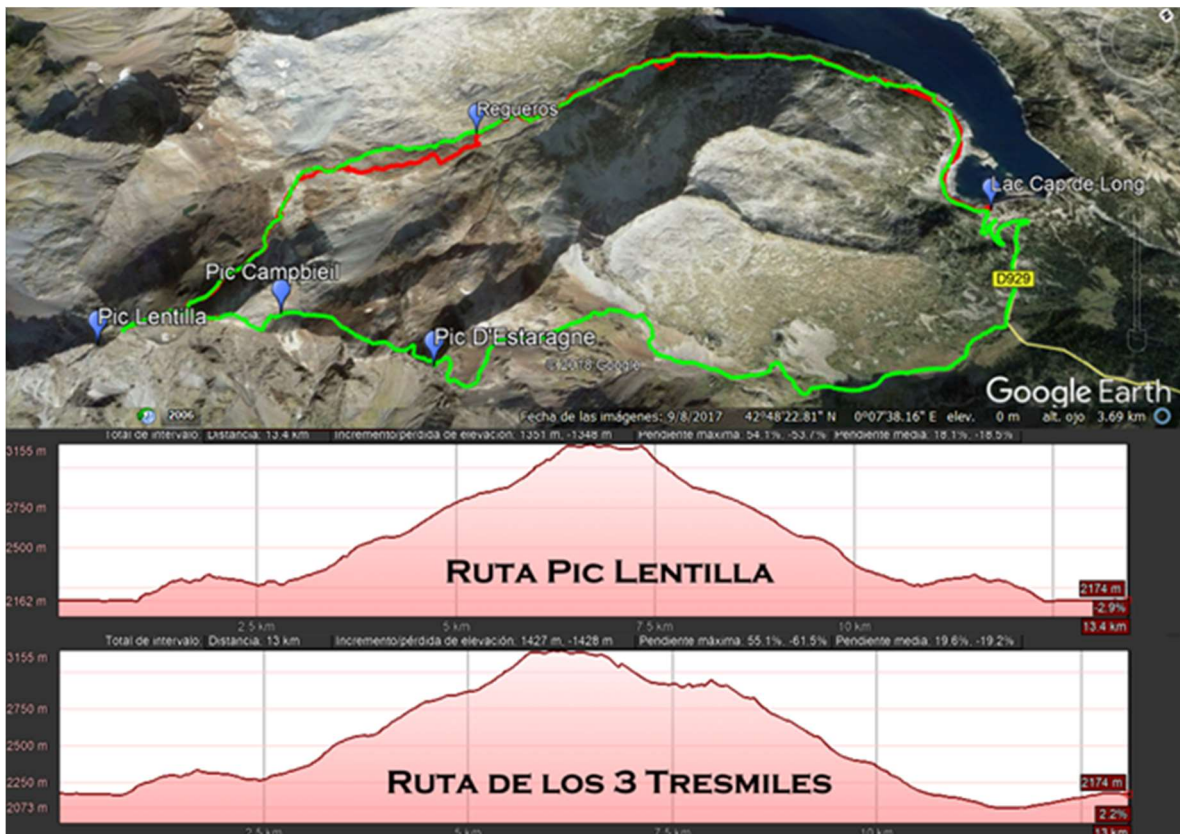
14Km +1.300m -1.300m (7h) – Nivel 3 (difícil)

¿No querías un reto? ¿Te atreves con un 3000? ¿Y con 3? Ruta con inicio y final en el Lago de Cap de Long donde después de una subida fácil pero exigente encadenaremos de forma rápida tres tresmiles: Pic D'Estaragne (3.006m), Pic Campbieil (3.173m) y Pic Lentilla (3.157m).



Ruta Pic Lentilla				Ruta de los 3 Tresmiles			
0h	Km0	Lac Cap de Long		0h	Km0	Lac Cap de Long	
2h	Km4	Regueros	(+500m -100m)	2h	Km4	Regueros	(+500m -100m)
4,5h	Km7	Pic Lentilla	(+600m)	4,5h	Km7	Pic Lentilla	(+600m)
6,5h	Km11	Regueros	(-650m)	5h	Km8	Pic Campbieil	(+50m)
8h	Km15	Lac Cap de Long	(+100m -500m)	6h	Km9	Pic D'Estaragne	(+100m -300m)
				7h	Km14	Lac Cap de Long	(+50m -900m)

Subir al Pic Lentilla no tiene dificultades técnicas, tan solo desnivel, son 1.100m en apenas 7Km. Hacer el recorrido circular con los 3 tresmiles puede tener algún paso un poco más complicado y aéreo en la cresta entre los picos pero en cambio la bajada es más directa y por ello la distancia es ligeramente menor.



Tracks orientativos:

- OP. A: <https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/pico-campbieil-y-lentilla-desde-cap-de-long-18-8-2015-11506244> (sin llegar al Pic Campbieil)
- OP. B: https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/pic-destaragne3-006m-pic-campbieil3-173m-y-pic-lentilla3-157m-desde-lago-cap-de-long-neouviellefran-14670459#comment_1126250 (sentido contrario)

Jueves 6 de Septiembre:

Ruta en el valle de Luchon

Travesía Superbagneres – Pic Céciré - Granges D'Astau

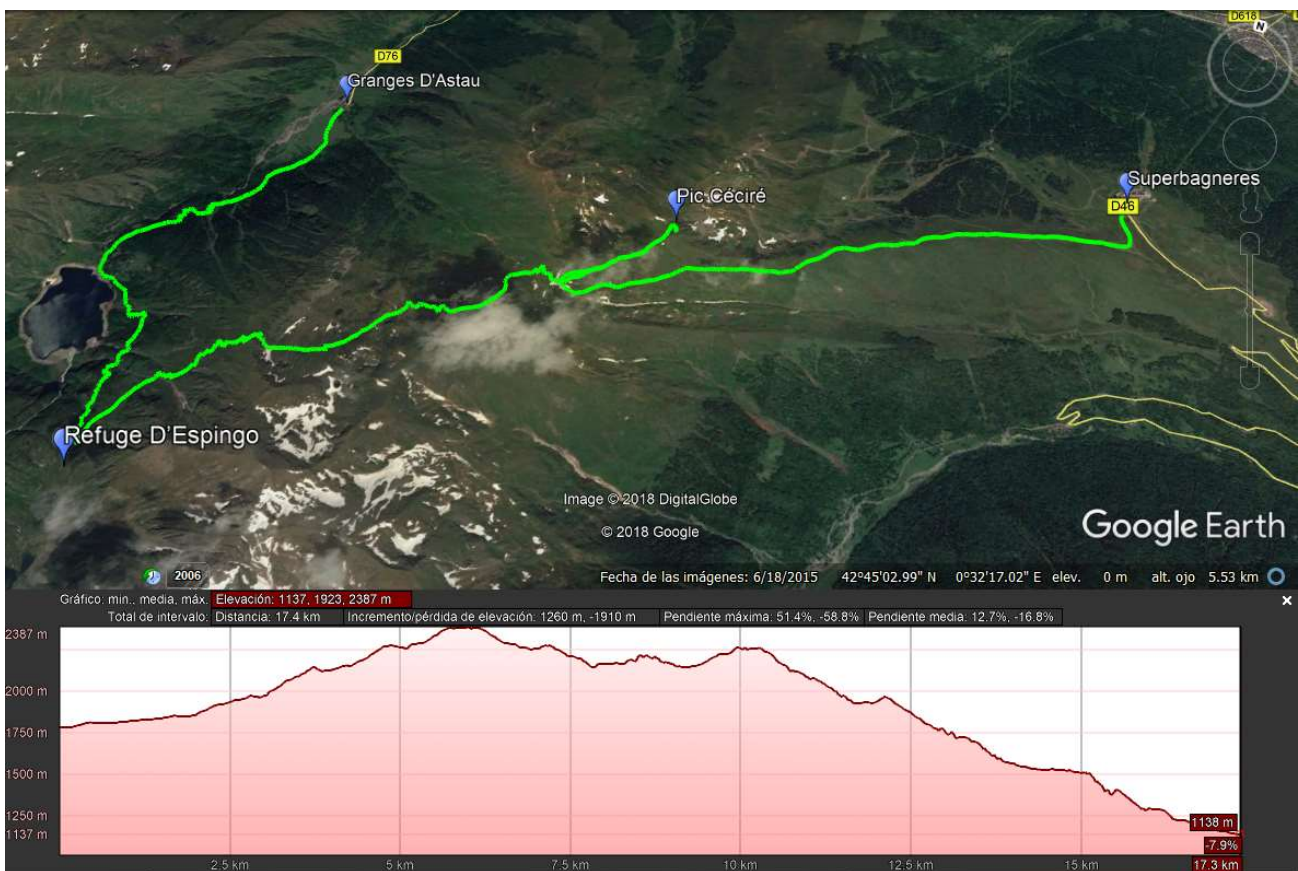
18Km +1100m -1700m (9h) – Nivel 2 (medio)



Travesía saliendo de la estación de esquí de Superbagneres-Luchon en la que ascenderemos al Pic de Céciré (2.403m), donde podremos divisar la espectacular pirámide del Salvaguardia y el macizo de la Maladeta con el Aneto. Antes de llegar al Lac d'Oo pasaremos por el refugio de Espingo donde también están el Lac Espingo y Saussat y terminaremos la ruta en Granges D'Astau.

El nivel de la ruta es 2 (medio), tiene una larga bajada pero sin dificultades técnicas, ya que todo el recorrido pertenece al GR10 francés. Se puede acortar quitando la subida al Pic de Céciré, ya que se sube y se baja por el mismo sitio, supondría un ahorro de 2km +200m -200m.

0h	Km0	Superbagneres	
3h	Km6	Pic Céciré	(+700m -50m)
5h	Km12	Refuge D'Espingo	(+300m -750m)
7h	Km18	Granges D'Astau	(+100m -900m)



Tracks orientativos:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/superbagneres-cecire-2-403-m-ref-espingo-26851076>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/lac-d-oo-lac-d-espingo-lac-saussat-3223175> (suma de ambos tracks)

Viernes 7 de Septiembre:

Ruta en Luz-Saint-Sauveur/Campan

Ruta Col du Tourmalet – Pic Du Midi de Bigorre – La Mongie

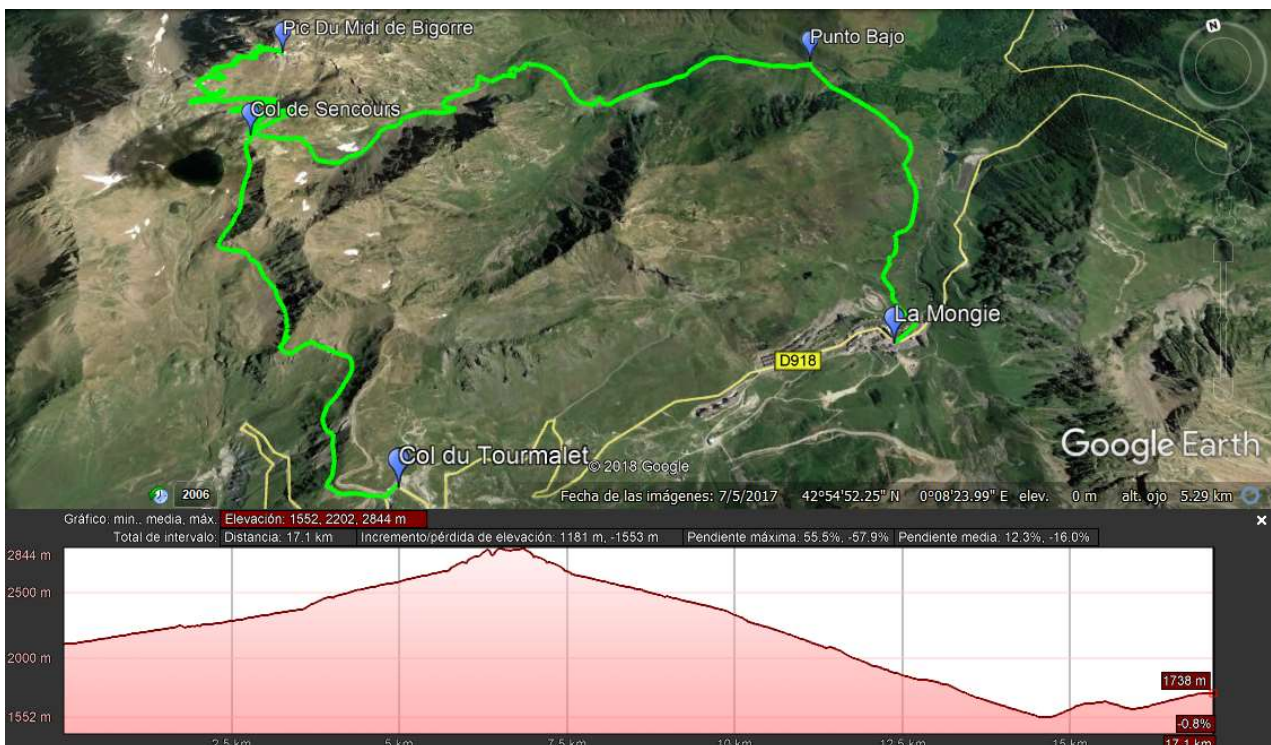
18Km +1050m -1400m (7h) – Nivel 2 (medio)

Saliendo desde el famoso Col du Tourmalet y pasando por el Lac d'Oncet subiremos hasta el Pic Du Midi de Bigorre donde hay un observatorio astronómico. Desde los distintos miradores del observatorio, si la visibilidad lo permite, podremos observar montañas míticas de Los Pirineos de más de 3000 metros como Monte Perdido, Cilindro, Marboré, Taillón, Neouville, Vignemale, Balaitus. También se observa perfectamente La Brecha de Roland y el techo de los Pirineos: el Aneto. La bajada al inicio será la misma hasta el Col de Sencours y ahí giraremos a la izquierda continuando hasta la estación de esquí de La Mongie, justo donde termina el teleférico.



0h	Km0	Col du Tourmalet	
1h	Km4	Col de Sencours	(+250m)
3h	Km7	Pic Du Midi de Bigorre	(+500m)
4,5h	Km10	Col de Sencours	(-500m)
6h	Km15	Punto Bajo	(-800m)
7h	Km18	La Mongie	(+300m -100m)

El nivel de la ruta es 2 (medio), sin dificultades técnicas, incluso se puede acortar sin subir hasta el Pic Midi Bigorre.



Tracks orientativos:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/tourmalet-pic-midi-de-bigorre-3223297> (la subida)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pyrenees-france-pic-de-midi-de-bigorre-2-877m-1126379> (la bajada)

RESTO DE ACTIVIDADES

Martes 4 de Septiembre:

Turismo Carcasona

Ciudad amurallada y fortificada con castillo medieval declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1997.



Sábado 8 de Septiembre:

Día Libre

Día libre para hacer lo que a cada uno le plazca. Quedarse en el albergue tranquilamente, dar un paseo por allí cerca, bajar hasta Saint Lary y pasar el día allí, etc.

Nivel ¡el que tú decidas!



Domingo 9 de Septiembre:

Viaje de Vuelta

PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS POR EL CLUB ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA ACTUALIZADA DE MODALIDAD B MÍNIMO O SEGURO EQUIVALENTE QUE CUBRA ALTA MONTAÑA.

Este programa podrá sufrir modificaciones a criterio de la organización y por precaución ante previsiones meteorológicas adversas.

EL CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO, NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUIAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGUN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. SE RECOMIENDA, EN CONSECUENCIA, A QUIENES PRACTICAN EL MONTAÑISMO Y SENDERISMO, LA POSESION DE LA LICENCIA DEPORTIVA FEDERATIVA, CUYO SEGURO DEJA CUBIERTO ESTOS RIESGOS.

En Plasencia a 15 de agosto de 2018.

La Organización y Directiva,